

Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.21.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap			
Ebéd	Arrabona szociális	Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Párolt rizsszel			Vegyes zöldségkrémleves Levesgyönggyel Olaszos rakott tészta Alma			Paradicsomleves Rántott halrúd Kukoricás rizzsel			Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Grízes tészta Baracklevárral Porcukor szóráttal			Erőleves Zöldborsó főzelék Főtt virslivel Félbarna kenyérrrel			Bakonyi betyárleves Túrós derelye Porcukor szóráttal Nektarin			Vajgaluska leves Vadas sertésragu Főtt tésztával			
		Energia: 1,200.37 Kcal / 5,017.55 KJ			Energia: 1,071.02 Kcal / 4,476.86 KJ			Energia: 1,111.49 Kcal / 4,646.03 KJ			Energia: 1,723.12 Kcal / 7,202.64 KJ			Energia: 987.19 Kcal / 4,126.45 KJ			Energia: 585.26 Kcal / 2,446.39 KJ			Energia: 1,075.59 Kcal / 4,495.97 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		38.11 g	56.10 g	15.33 g	38.82 g	36.39 g	12.94 g	55.02 g	28.97 g	4.41 g	49.93 g	45.79 g	10.37 g	42.55 g	48.02 g	12.56 g	24.33 g	21.00 g	5.50 g	52.70 g	32.77 g	8.40 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
134.13 g	0.02 g	6.44 g	144.66 g	12.92 g	4.02 g	156.59 g	48.80 g	4.18 g	275.75 g	69.16 g	4.15 g	95.24 g	10.07 g	6.88 g	66.53 g	18.79 g	4.16 g	141.74 g	10.03 g	4.81 g			
1,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,4,9,(7)			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|---------|-----------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tej | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-dióf | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle | 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető